

調理器具は？

調理くずは？

生産地はどこ？

季節のもの？

令和元年度

エコレシピ コンテスト

毎日の食事でエコ推進！

8月1日(木)から
11月15日(金) 必着

ポイントは

食材
選び

調理
方法

ごみの
削減

夏または冬のレシピを募集します

募集期間 令和元年8月1日(木)～
11月15日(金) 必着

茨城県では、家庭における地球温暖化対策の推進のため、おいしくて、エネルギー消費量を削減する調理方法を取り入れた「エコレシピ」を募集してコンテストを実施します。毎日の食事をエコな視点でとらえた笑顔になるレシピをお待ちしています。



〈募集部門〉

●夏のエコレシピ部門

夏が旬の食材の使用や、涼しげな盛り付け、夏に食べたい味付けの工夫など、夏を快適に過ごすためのレシピを募集。

●冬のエコレシピ部門

冬が旬の食材の使用や、温かい料理を省エネで保温する工夫、冬に食べたい味付けの工夫など、冬を快適に過ごすためのレシピを募集。

〈募集対象〉

- 学生の部 / (1) 大学、専修学校に在籍する学生、又は高等学校に在籍する生徒で、茨城県内に居住する方
(2) 茨城県内の大学、専修学校に在籍する学生、又は高等学校に在籍する生徒の方
- 一般の部 / 学生の部の対象外の方で、茨城県内に居住又は通勤する方

主催 / 茨城県 共催 / 環境保全茨城県民会議

事務局・問い合わせ /

令和元年度茨城県エコレシピコンテスト事務局 (環境保全茨城県民会議内)

〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県県民生活環境部環境政策課内

電話 029-301-6118 (月～木 9時～17時) メール info@ecodane.jp

〈応募要件〉

※審査基準(加点項目)については専用サイトに掲載する実施要項をご覧ください。

- 発表済みのものとは同等ではない、オリジナル性をアピールできる内容であること。
- 1種類以上の茨城県産食材を主要な食材として活かしたレシピであること。
- おいしさを損なわずにエネルギー消費量を削減する調理方法を取り入れていること。
- 単品であること。
- 1作品あたり材料費が2,000円以内であること。分量については応募者が作りやすい分量とする。
- 特定のメーカー製品等の特殊な食材・調味料・調理器具を使用しないこと。

優秀な
作品は表彰
します

〈応募方法〉

※詳しくは専用サイトをご覧ください。

- 専用サイトの応募フォームに必要事項を入力し、以下の資料を添付してください。
- (1) 調理の過程を撮影した動画(3分以内) / 又は工程順に写真を貼り付けたワード等の電子ファイル
- (2) 完成品(盛り付け後)の写真データ

作品提出先

令和元年度茨城県エコレシピコンテスト事務局

※7月10日(水)より専用サイトを開設します。

<https://www.eco-recipe.jp>

具体的な省エネ方法については、専用webサイトにて「エコレシピガイドブック」公開中!



令和元年度茨城県エコレシピコンテスト応募票（郵送用）

（様式）

※専用サイトをご利用になれない場合は、この応募票に必要事項を書いて、写真等を添付して事務局あて郵送してください。
 なお、書き込み欄が不足する際は、レシピを別の用紙（A4判用紙2枚以内）に書いて応募票と一緒に郵送してください。

部 門	いずれかに○ （ 夏 ・ 冬 ） のエコレシピ部門	いずれかに○ （ 学生 の 部 ・ 一般 の 部 ）
学校名 ※学生の場合記入		学年 年
応募者氏名	ふりがな	
応募者住所	〒	一般の部で県外にお住まいの方は記入
		勤務先名称 勤務先住所 〒
応募者連絡先	電話	Email
添付資料 添付しているものを ☑してください。	<input type="checkbox"/> 調理の過程がわかる写真（A4用紙に貼付） ※省エネルギーのポイント等、審査委員にアピールしたい項目が分かるもの ※応募作品が、レシピに従って調理すれば再現できる料理であることを証明し得るもの <input type="checkbox"/> 完成品（盛り付け後）の写真	
肖像権・個人情報・ 応募作品の著作権 の取扱い	1 応募作品の著作権、著作権は主催者に帰属する。 2 応募作品は、原則として返却しない。 3 入賞作品については、入賞者の肖像、個人データ（学校名・学年・市町村名・氏名など）、レシピを Web、SNS、広報紙、報道機関紙等で使用することがある。	

レシピ名〔必須〕	
●材料（○人分）〔必須〕 ※（○人分）に該当する分量を記載してください	●左欄のうち県産品〔必須〕
●作り方〔必須〕 ※イラストや写真等を入れても構いません。	
●省エネのポイント〔必須〕 ※どの工程で省エネしたのかわかるように「●作り方」と対応させて記入してください。	
●その他のアピールポイント〔任意〕	
●材料費（目安）〔必須〕	