

加熱方法は？

調理くずは？

生産地はどこ？

季節のもの？

令和2年度 茨城県

エコレシピ コンテスト

毎日の食事でエコ推進！

6月22日
MON 募集開始から

ポイントは

食材
選び

調理
方法

ごみの
削減

環境にやさしいレシピを募集します

募集期間 令和2年 6月22日(月) ~
10月4日(日) 必着

茨城県では、家庭における地球温暖化対策の推進のため、おいさと安全を損なわずにエネルギー消費量（二酸化炭素排出量）を削減する調理方法を取り入れた「エコレシピ」を募集してコンテストを実施します。毎日の食事をエコな視点でとらえた笑顔になるレシピのご応募をお待ちしています。



〈募集部門〉

- 学生の部
- 一般の部

〈募集対象〉

- 学生の部 / 茨城県内に居住又は通学する、大学・専修学校の学生、又は高等学校の生徒の方
- 一般の部 / 学生の部の対象外の方で、茨城県内に居住又は通勤する方

〈賞および副賞〉

- 一般の部・学生の部共通
 - 茨城県知事賞 賞状・クオカード2万円分
 - 環境保全茨城県民会議議長賞 賞状・クオカード1万円分
 - 優秀賞 賞状・クオカード5,000円分

〈応募要件〉 ※審査基準(加点項目)については専用サイトに掲載する実施要項をご覧ください。

- 発表済みのものと同等ではない、オリジナル性をアピールできる内容であること。
- 1種類以上の茨城県産食材を主要な食材として活かしたレシピであること。
- おいさと安全を損なわずにエネルギー消費量（二酸化炭素排出量）を削減する調理方法を取り入れていること。
- 単品であること。
- 1作品あたり材料費が2,000円以内であること。分量については応募者が作りやすい分量とする。
- 一般に茨城県民が入手しやすい食材・調味料を使用すること。 ※商品名は記載しないこと。
- 調理器具は一般に普及しているものを使用すること。

〈応募方法〉 ※詳しくは専用サイトをご覧ください。

- 専用サイトの応募フォームに必要事項を入力し、完成品（盛り付け後）の写真を添付してください。
- 専用サイトからの応募が困難な場合は、チラシ裏面に必要事項を記入して、下記事務局あて郵送により提出してください。

優秀な作品は
レシピカード
にして
スーパー等で
配布します

主催 / 茨城県
環境保全茨城県民会議

事務局・問い合わせ / 令和2年度茨城県エコレシピコンテスト事務局（環境保全茨城県民会議内）
〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県県民生活環境部環境政策課内
電話 029-301-6118（月～木 9時～17時） メール info@ecodane.jp

作品提出先

令和2年度茨城県エコレシピコンテスト事務局

※6月22日(月)より専用サイトを開設します。

<https://www.eco-recipe.jp>

具体的な省エネ方法については、専用webサイトにて「エコレシピガイドブック」公開中！

